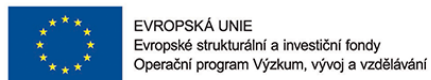


MYTÍ VLASŮ



jihomoravský kraj



Bc. Marcela Lorenzová

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Bc. Marcela Lorenzová.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz; ISSN 1802-4785.
Provozuje Národní pedagogický institut České republiky (NPI ČR).*





CO JE MYTÍ VLASŮ?

- Proces, při kterém se odstraní z vlasů a vlasové pokožky nečistoty, prach, mastnota a dochází k prokrvení pokožky.
- Je to příjemné pro zákazníky.
- Relaxace
- Odpočinek



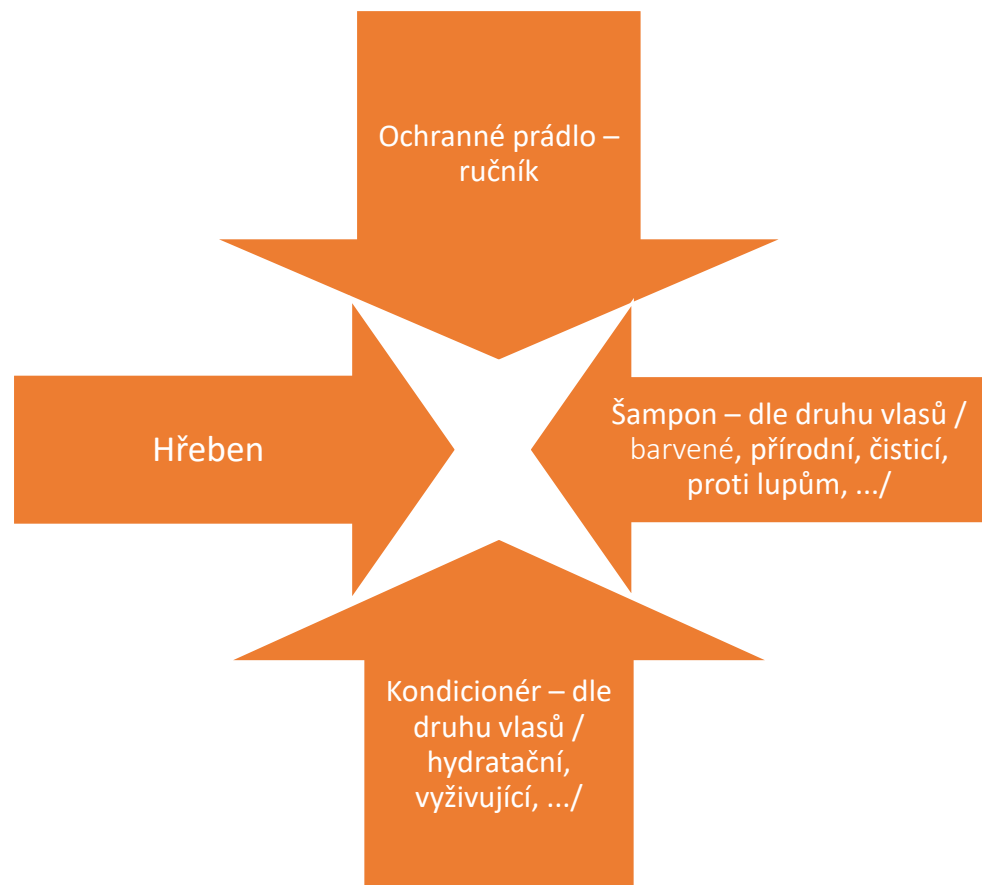
MYTÍ VLASŮ NA DVĚ ČÁSTI

Složeno:



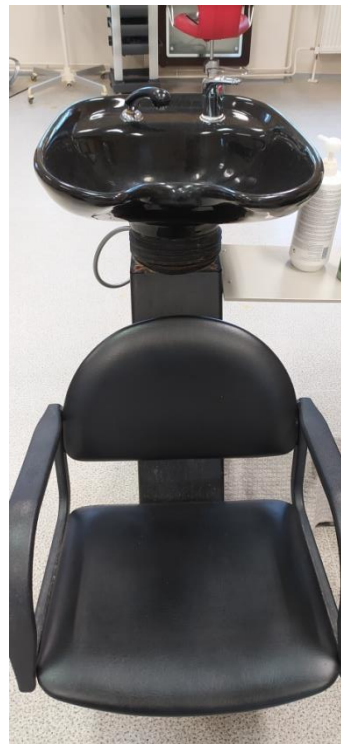
- Mytí v první části odstraní nečistoty z vlasů a vlasové pokožky.
- Druhé mytí prokrví pokožku a je spojeno s relaxační masáží.

PŘÍPRAVNÉ PRÁCE, MATERIÁL



Pomůcky – hřeben, ručník

Materiál – šampon, kondicionér, mycí box



Příprava zákaznice před mytím

Konzultace se
zákaznicí

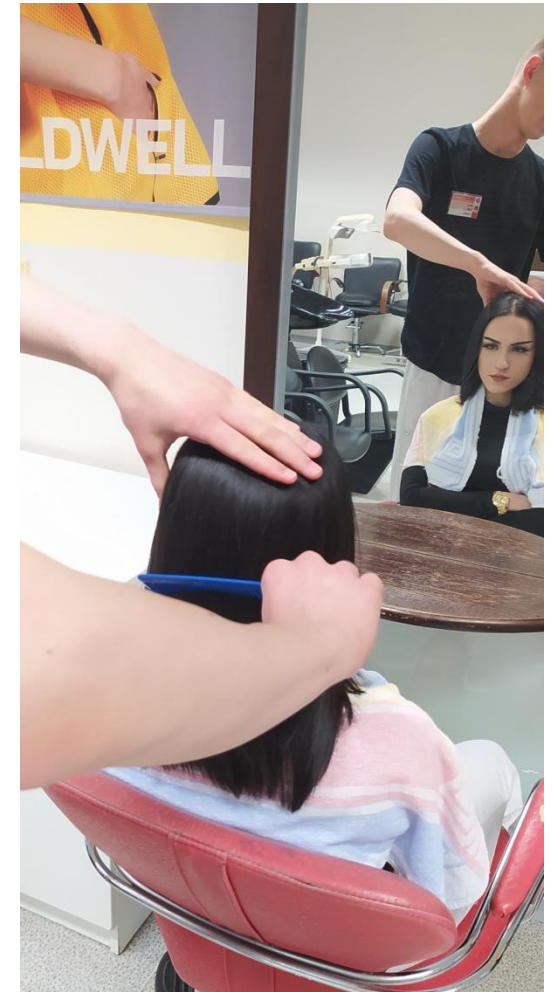
Ochranné
prádlo – ručník

Rozčesání vlasů,
kontrola vlasové
pokožky

Diagnóza vlasů

Přípravné práce

- Prostření ochranného prádla /ručník/
- Diagnóza vlasů
- Určení kvality /hmatem, zrakem/
- Rozčesání





Postup mytí

- Ředění vody na vhodnou teplotu /dle přání zákaznice/.
- Zkouška na hřbetu ruky.
- Vlasy navlhčíme, levá ruka dělá zábranu kolem obličeje, v pravé držíme sprchu a ukazováček kontroluje teplotu vody.
- Naneseme šampon a rozpěníme.

Kontrola vody a nanášení šamponu

Kontrolujeme
ukazováčkem ruky
teplotu vody



Rozpěnění
šamponu

krouživé
pohyby



PRVNÍ MYTÍ

- Začínáme na temenní partii, levá ruka dělá zábranu a pravá vidlicovitě postavenými prsty tuto partii od čela k vlasovému víru několikrát umyje hadovitým pohybem.
- Stejná technika na pravé a následně levé spánkové partii, postupujeme od kontury k vlasovému víru.
- Pokračujeme na partii tylní a krční.

Mytí týlní a spánkové partie



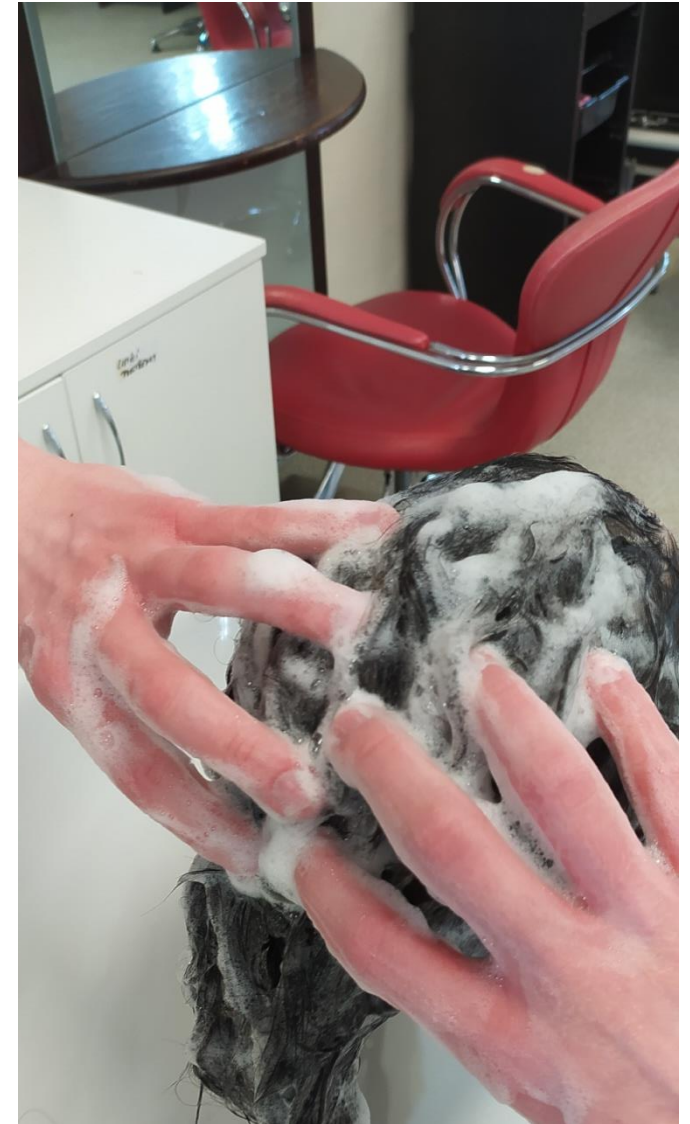
Partie tylní a partie krční

- Pokračujeme na partii tylní a krční – levou ruku máme na vlasovém víru a pravou nasadíme za pravým uchem a vidlicovitě postavenými prsty myjeme od krku k vlasovému víru. Postupujeme směrem k levému uchu a zpět. Několikrát tuto partii promyjeme a následně ruce vyměníme. Stejně tahy děláme i druhou /levou/ rukou.
- Další tah je kolem vlasového víru, kde máme vidlicovitě postavené prsty proti sobě, a myjeme část od temenní partie až pod vlasový vír a od levé a pravé spánkové partie pod vlasový vír.
- Stáhneme pěnu a vlasy důkladně propláchneme.

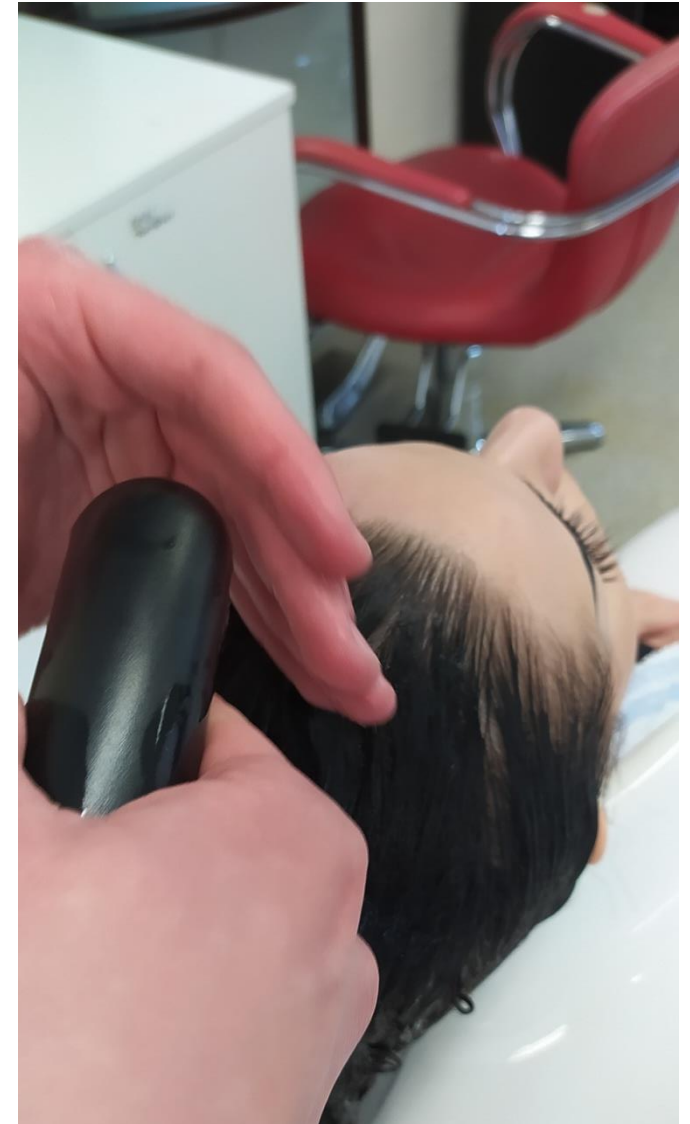
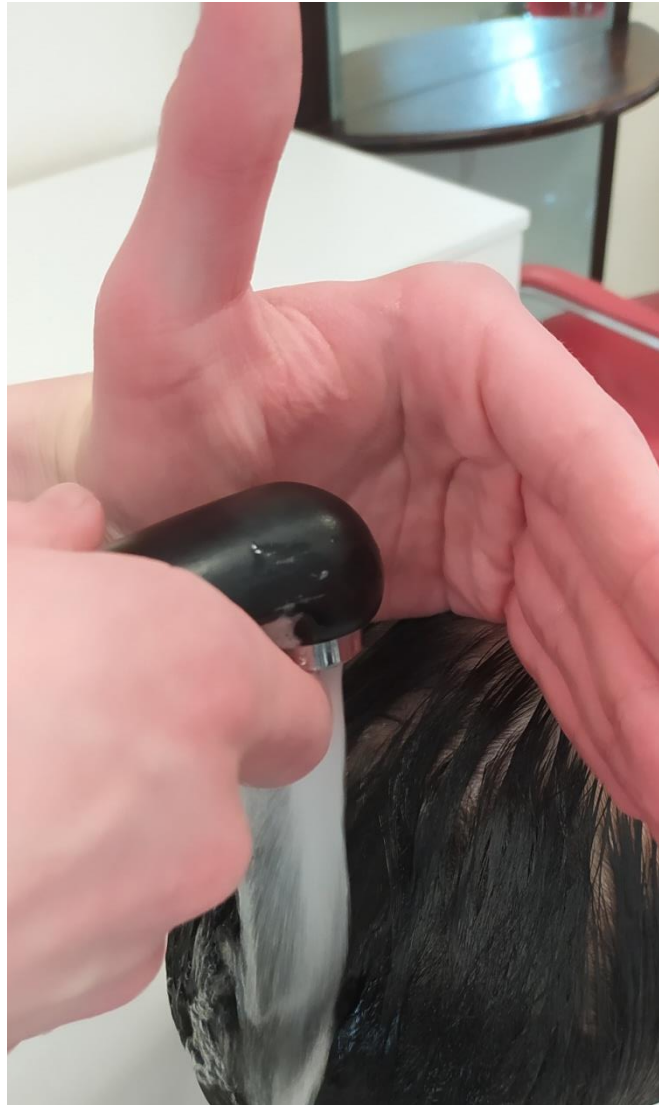
Ukázka mytí
na tylní
a krční partii



Krční partie a vlasový vír



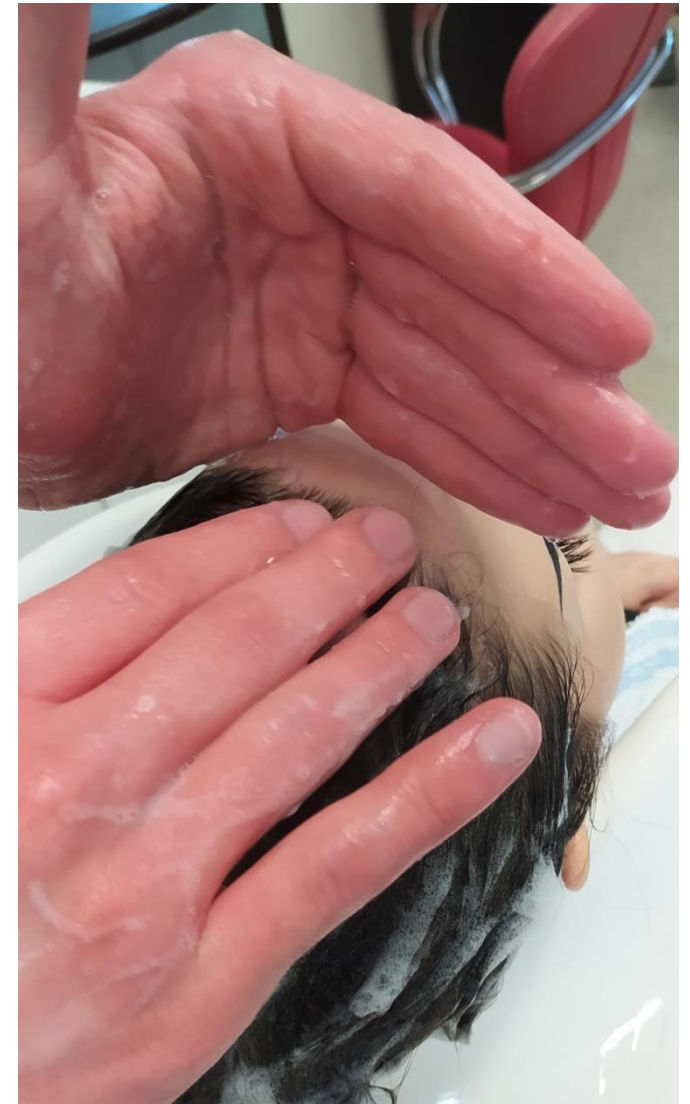
Stáhneme
pěnu
a důkladně
propláchneme



Druhá část mytí obohacená o masáž

- Ve druhé části opět nanese a napěníme šampon.
- Postup mytí celý opakujeme podle předešlé první části mytí.
- Dále přidáme mytí kontury a masáž kontury.
- Konturu myjeme trhavým, nebo krouživým pohybem od čela k pravému a levému uchu.
- Masáž kontury děláme tak, že palce opřeme o vlasový vír a prsty obou rukou současně kroužíme po kontuře od čela přes spánkové partie až na krk, kde se ruce potkají a vrací se zpět k čelu. Několikrát opakujeme.
- Stáhneme pěnu z vlasů, důkladně propláchneme.

Trhavé
pohyby
při mytí
kontury



Masážní pohyby po kontuře





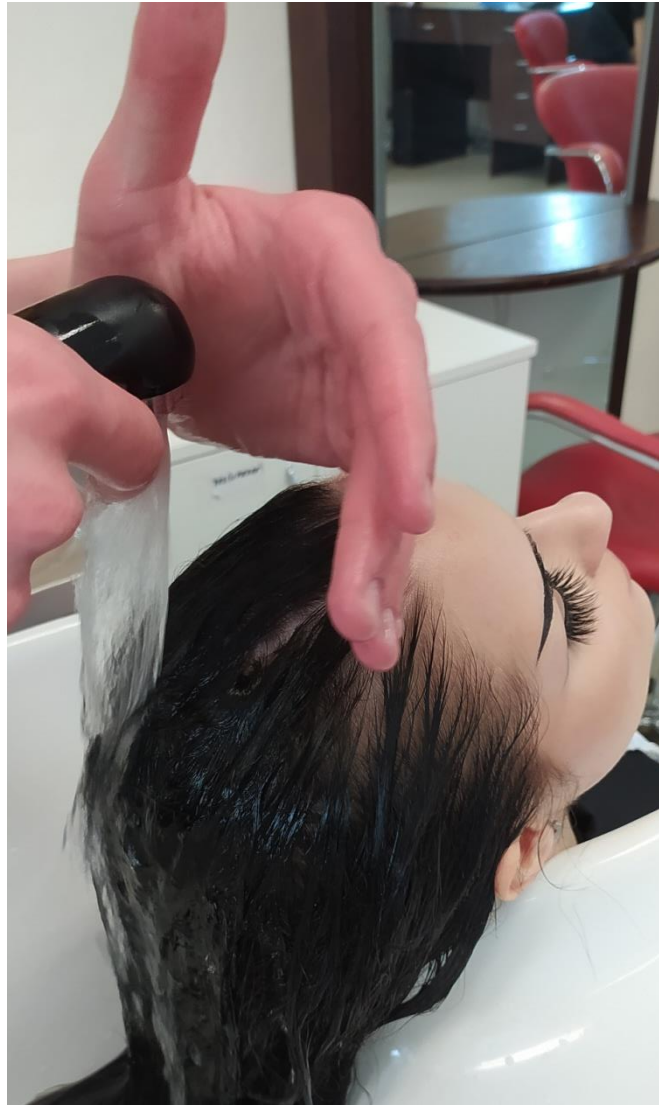
Závěrečná povrchová regenerace

- Vymačkáme přebytečnou vodu z vlasů a naneseeme regenerační krém.
- Vlasy rozčešeme, opláchneme, opět vymačkáme vodu a uděláme turban.
- Zákazníci posadíme k obsluze.

Nanášení regenerace po mytí



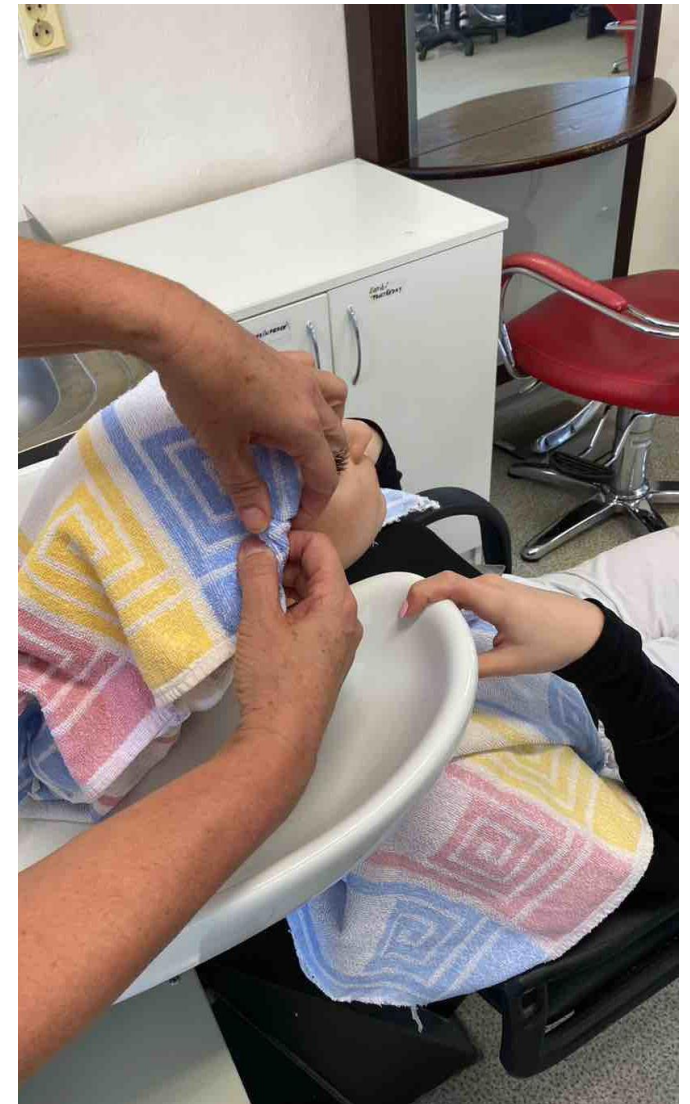
Důkladné
opláchnutí
a stažení
vody z vlasů



Zakončení mytí – turban



Konečná úprava po mytí



Použité zdroje

- Všechny použité fotografie a obrázky jsou z archivu autorky a jsou jejím autorským dílem.