

DEPILACE A EPILACE

Obr. 1



*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Hana Sladká.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz; ISSN 1802-4785.
Provozuje Národní pedagogický institut České republiky (NPI ČR).*

DEPILACE A EPILACE

OBSAH

- Historie odstranění ochlupení
- Růstové fáze vlasu
- Hypertrichóza, hirsutismus
- Metody odstranění ochlupení
- Popis metod
- Bělení chloupků
- Kontraindikace

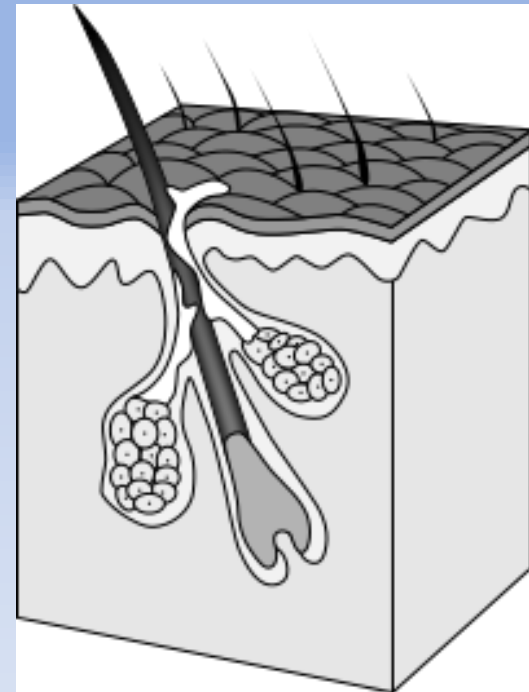
HISTORIE

- primitivní pokusy pochází již z prehistorických jeskynních kreseb, vyobrazení muži byli zcela bez vousů
- z doby kamenné se dochovaly přiosťrené kameny, lastury, naostřené zuby zvířat aj., které k odstranění ochlupení mohly sloužit
- ve starověkém Egyptě ženy k odstranění ochlupení využívaly aplikaci medu, datlí, fíků a orientálních bylin
- v antickém Řecku ženy ochlupení pálily svíčkami nebo odřezávaly pomocí nožů. Muži upřednostňovali holicí strojky, nejdříve z pazourku, posléze z mědi, železa
- ve středověku ženy na odstranění obočí nanášely pastu, která obsahovala nehašené vápno a arzen
- v roce 1762 Jean Jacques Perret, francouzský holič, zhotovil první bezpečnou žiletku
- koncem 18. století přicházejí lékaři s prvními pokusy s později modernizovanou a stále využívanou elektrolýzou
- v roce 1931 byl Jacobsem Schickem vynalezen první elektrický holicí strojek

RŮSTOVÉ FÁZE VLASU

- růstová fáze (**anagen**) – chloupky aktivně rostou z vlasové cibulky. Doba trvání je dva až šest let. V anagenní fázi se nachází zhruba 80 % všech vlasů. Na konci fáze začne vlasový folikul projevovat první degenerativní změny a nastává fáze přechodná
- přechodná fáze (**katagen**) – v této fázi se zastavuje výživa a růst. Současně se v ní nachází přibližně 1 % vlasů každého člověka. Zastavuje se tvorba melaninu v melanocytech nad dermální papilou a v zárodečné vrstvě ustává mitotická aktivita. Kořen vlasu stoupá vzhůru směrem k povrchu kůže. Fáze trvá přibližně po dobu dvou až čtyř týdnů. Po ukončení katagenní přeměny folikulu nastává třetí fáze – klidová
- klidová fáze (**telogen**) – představuje období tří až čtyř měsíců a současně se v ní nachází 10–15 % vlasů. Vlas se již zcela uvolňuje a postupuje směrem vzhůru ke kožnímu povrchu. Současně se již vyvíjí nový vlas a zahajuje svůj růst. Nově vznikající vlas odsouvá předchozí, který následně vypadává

Obr. 2



HYPERTRICHÓZA, HIRSUTISMUS

- hypertrichóza neboli zvýšené tělesné ochlupení u obou pohlaví. Jedná se o abnormální růst ochlupení na určitém ohraničeném okrsku kůže, v určitých případech však může pokrývat i větší plochu
- hirsutismus je patologická tvorba a distribuce ochlupení u žen, která je typická pro mužskou populaci. Vyskytuje se asi u 5–10 % žen

DEPILACE

- depilací rozumíme povrchové odstranění chloupků, což znamená, že dochází pouze k odstranění ochlupení nad povrchem kůže, a to bez jejich kořínků
- po depilaci chloupek dál v klidu dorůstá během několika hodin až dnů

EPIILACE

- epilací rozumíme hloubkové odstranění chloupků, což znamená, že dochází k odstranění ochlupení pod povrchem kůže, tedy i s kořínky
- epilace může být střednědobá a dlouhodobá. U střednědobé epilace dochází k obnovení chloupku. Chloupek dorůstá během několika týdnů. Při dlouhodobé epilaci je narušena, popřípadě zničena vlasová cibulka

METODY ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ

Depilační metody

a) **krátkodobé:**

- holení (žiletkou) a elektrický holicí strojek
- zastříhávání
- obrušování

METODY ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ

Epilační metody:

b) střednědobé

- chemická epilace (krémy, pěny, pasty)
- epilační pinzeta
- epilační strojek
- cukrová pasta
- vosk (horký a studený)

METODY ODSTRANĚNÍ OCHLUPENÍ

c) dlouhodobé:

- elektrolýza (epilační jehla)
- laser
- fotoepilace (intenzivní pulzní světlo – IPL)

BĚLENÍ CHLOUPKŮ

- jedná se o efektivní metodu, která nedokáže odstranit ochlupení, ale umožňuje skrýt a maskovat jemné tmavé chloupky
- metoda není příliš oblíbená, hrozí riziko rezavého zbarvení bělených chloupků a může dojít ke spálení, zarudnutí a podráždění kůže
- metoda je také vhodná jen tehdy, je-li chloupků malé množství

POSTUP EPILACE HORNÍHO RTU A BRADY

- použijeme dezinfekci před epilací, necháme zaschnout
- aplikujeme pudr
- zkusíme teplotu vosku, naneseeme jej na kůži v jedné vrstvě
- přiložíme strip a přitiskneme (vše po směru růstu)
- napneme kůži a pohybem v protisměru růstu strhneme co nejbližše kůži – zabráníme vzniku hematomů a jinému poškození
- stlačíme epilované místo
- dezinfikujeme kůži, odstraníme olejíčkem zbytky vosku
- naneseeme klidnící sérum (emulzi, gel, pudr)

KONTRAINDIKACE EPILACE

- poranění kůže (např. hematom), záněty na kůži
- menstruace (bolestivost)
- ekzémy, opary
- stomatologické problémy
- citlivá kůže
- varixy
- od 4. měsíce těhotenství

Obr. 3



Obr. 4



PO EPILACI SE NEDOPORUČUJE

- pobyt na slunci ani v soláriu
 - umývání místa mýdlem
 - nedráždit pokožku parfémy a make-upy
 - koupání v přírodních vodách
-
- po příliš razantním a nešetrném strhnutí chloupků může dojít k porušení integrity kůže, výsevu puchýřků – folikulitis
 - z mateřských znamének chloupky pouze zastříhneme

ZDROJE

- FEŘTEKOVÁ, V. et al. *Kosmetika v teorii a v praxi*. 1. vyd. PRAHA: MAXDORF, 1994. 269 s. ISBN 8085800209.
- ROZSÍVALOVÁ, V. & kolektiv. *Kosmetika II*. 2. vyd. PRAHA: INFORMATORIUM, 2011. 144 s. ISBN 9788073330835.
- ROZSÍVALOVÁ, V. & kolektiv. *Kosmetika I*. 2. vyd. PRAHA: INFORMATORIUM, 2010. 140 s. ISBN: 9788073330804.

ZDROJE OBRÁZKŮ

- Obr. 1 Alterfines. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/photos/hair-removal-beauty-franchise-4188610/>>.
- Obr. 2 HairFollicle.png:. Wikimedia.org: *Hair follicle* [online]. 2009-05-31 [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hair_follicle.svg>.
- Obr. 3 Hans. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/photos/bruise-green-blue-hematoma-2867963/>>.
- Obr. Č. 4 Hans. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/photos/rash-red-ignited-reddish-psoriasis-356432/>>.

DĚKUJI ZA POZORNOST