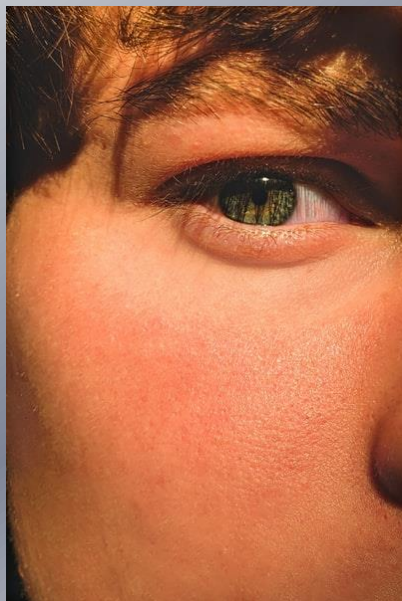


# PÉČE O PLEŤ S KUPERÓZOU



Obr. 1

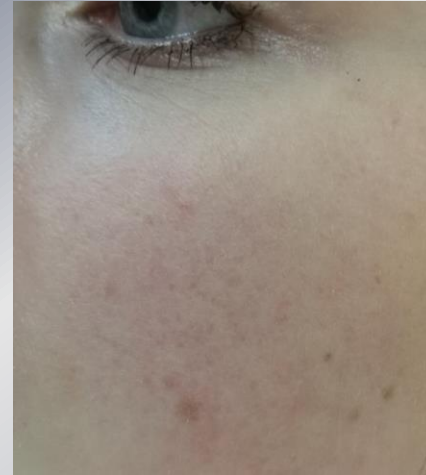


Obr. 2

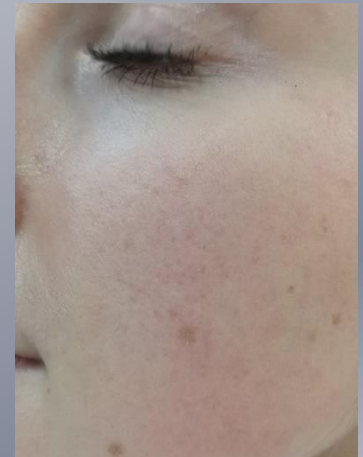
*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Hana Sladká.  
Dostupné z Metodického portálu [www.ryp.cz](http://www.ryp.cz); ISSN 1802-4785.  
Provozuje Národní pedagogický institut České republiky (NPI ČR).*

# ROZŠÍŘENÉ CÉVKY

- rozšířené CÉVKY –  
**kapilarektazie**
- **teleangiectazie** – rozšířené,  
prosvítající kožní cévky  
(kapiláry)
- lokalizace – nos, křídla  
nosu, krk, dekolt
- pleť s rozšířenými cévkami  
je vždy citlivá
- výskyt obvykle světlý  
fototyp I. a II.
- jemná, suchá pleť



Obr. 3



Obr. 4

# STADIA

- **1. a 2. stadium:** červené skvrny, které mohou zmizet, nebo jsou trvalé. Hovoříme o erytróze, červenání.
- **3. stadium:** popraskané rozšířené cévky = kuperóza. Kuperóza není choroba, pouze projev.
- **4. stadium:** přetrvávající zarudnutí s rozšířenými žilkami – rosacea (růžovka)

# KUPERÓZA

- v kosmetice se používá výraz kuperóza
- u kuperózní pleti se vyskytují teleangiiektazie
- pleť přechodně zčervená
- kosmetický problém
- nadměrný stres
- přechází v růžovku – rozaceu
- výskyt na tvářích, obličeji i dekoltu

# PROJEVY KUPERÓZY

- štípání, pálení, zarudnutí
- suchost a citlivost pokožky
- pokud není léčena, pleť předčasně stárne
- Zarudnutí je důsledkem rozšířených žilek, které se díky oslabené elasticitě pleti rozšiřují, když se pleť rychle prokrví, následně se ale nestáhnou.

# PREVENENCE

- ochrana pleti před UV zářením, mrazem, větrem
- pravidelná kosmetická péče v salonu i doma
- hypoalergenní přípravky, enzymatické masky, ochranné krémy proti větru i chladu
- šetrná pleťová tonika
- kosmetika bez parfemace, barviv a parabenů
- přípravky s taninem, proteiny, vitamínem C, aescin
- rutin obsažený v pohance, šípčích, brokolici, černém rybízu, borůvkách a třezalce posiluje cévy
- antioxidanty

# NEDOPORUČUJE SE

- pobyt v soláriu, sauna, kouření
- kořeněná teplá jídla
- alkohol, silný čaj i káva
- slupovací plet'ové masky
- prostředky s obsahem alkoholu a mentholu
- napářka pleti
- neprovádět peeling – jen enzymatický
- barviva v přípravcích

# KOSMETICKÁ PÉČE

- zklidnění pleti
- speciální dermokosmetika na rozšířené žilky
- přípravky s SPF mají preventivní charakter
- klidnící a stahující séra, regenerace pleti
- pulzní světlo
- cévní LASER
- jemná masáž, hladivá, tlaková, lymfatická ke zmírnění zčervenání
- šetrné odličení bez zbytečného tření vatou



# KOREKCE LÍČENÍM

- zaměříme se na překrytí červených míst obličeje
- zelený make-up nebo korektor nanese na denní krém a na něj vhodný make-up (v barevném spektru červenou barvu neutralizuje zelená)
- při líčení očí, rtů a stínování očí se vyhýbáme růžové barvě
- make-up vklepáváme

# SLOVNÍČEK POJMŮ

- **kuperóza** – rozšířené cévky v obličeji s charakteristickou strukturou pleti
- **kapilerektázie** – rozšířené cévky v obličeji
- **rosacea** – kožní onemocnění, jedním z prvních projevů je kuperóza

# ZDROJE

- <https://www.syncare.cz>

# ZDROJE OBRÁZKŮ

- Obr. 1 M, Gryffyn. Unsplash.com: [online]. 2020-08-19 [cit. 2022-03-27]. Dostupný pod licencí Unsplash.com na WWW: <<https://unsplash.com/photos/jgD3LciPG0g>>.
- Obr. 2–4 vlastní archiv

**Děkuji za pozornost 😊**