



## Vrtulka

Pro sestřičku Barborku,  
mám barevnou vrtulku.  
Otáčí se do kolečka,  
dostal jsem ji od dědečka.



*Chytíme se propletením v loktech za jednu ruku  
a otáčíme se jako vrtulka kolem své osy.*



## Pila

Řežem dříví na topení,  
zkus to s námi, nic to není.  
Nařežeme polínka,  
ať má radost maminka.  
A když přijde náhle zima,  
topit v kamnech bude prima.

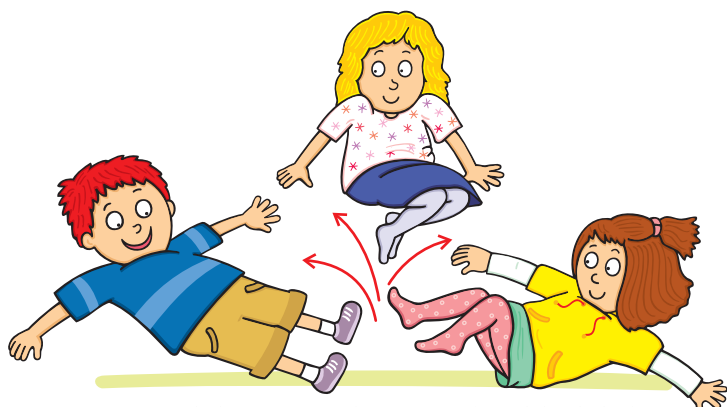


*Klečíme na zemi čelem proti sobě. Vzájemně se držíme do kříže za obě ruce.  
Posouváním rukou tam a zpět napodobuje řezání dřeva pilou.*



## Jablíčko

Koulí se jablíčko, koulí,  
má z toho na čele bouli.  
Koulí se jablíčko, kutálí,  
valí se na nás ze skály.  
Kuli, kuli – BUM!



*Děti stojí v kruhu a vzájemně se drží za ruce. Společně obcházejí kruh jedním  
nebo druhým směrem. Představují tak jablíčko, které se kulí ze skály.  
Na slova „kuli, kuli – BUM“ se rozpojí a sovalí se na zem.*



## Balón

Foukej, foukej z plných plic,  
to je málo, foukej víc.  
Pořádně se snaž,  
ať veliký balón máš.  
V tom se ozve velká rána,  
balónek je na kusy.  
Copak tomu řekne máma?  
Táta už teď hartusí.



*Děti stojí v kruhu, těsně vedle sebe a vzájemně se drží za ruce. Společně usilovně foukají  
a dělají kroky dozadu. Kruh – „balón“ je větší a větší. Nakonec ruce rozpojí  
a spadnou na zem - napodobí tak prasknutí balónu.*



Autorem materiálu a všech jeho částí, není uvedeno jinak,  
je PhDr. Romana Suchá, Vendula Hegerová.

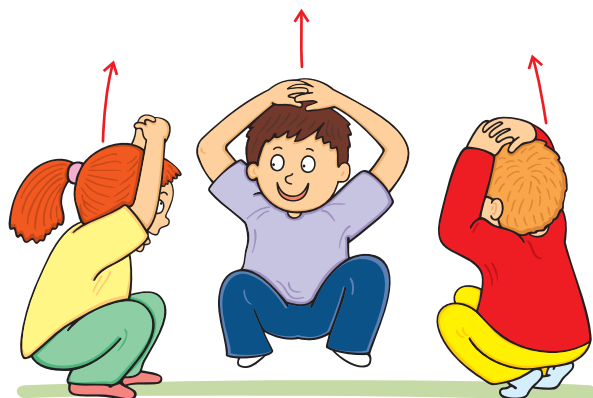
Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz); ISSN 1802-4785.

Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení pro další vzdělávání  
pedagogických pracovníků (NÚV).



## Bedly

V lese rostou bedly,  
kousek vedle jedlí.  
Stačí trochu deště  
povyrostou ještě.



Děti dřepí v kruhu, ruce mají spojeny nad svou hlavou.  
Spojené ruce symbolizují klobouček bedle.  
Pomaličku se zvedají do stoje, stejně jako bedle, které rostou po dešti.

## Slalom

Když se zima vydaří,  
radují se lyžaři.  
V Jeseníkách na sjezdovce,  
jezdí slalom dolů z kopce.  
Když seberou odvahu,  
jedou šusem ze svahu.



Děti stojí s většími rozestupy v řadě za sebou. Dítě, které stojí poslední, běží slalom směrem dopředu a nakonec se postaví před prvního. Hříčku několikrát opakujeme.  
Poslední dítě vždy vybíhá.



## Do pohádky

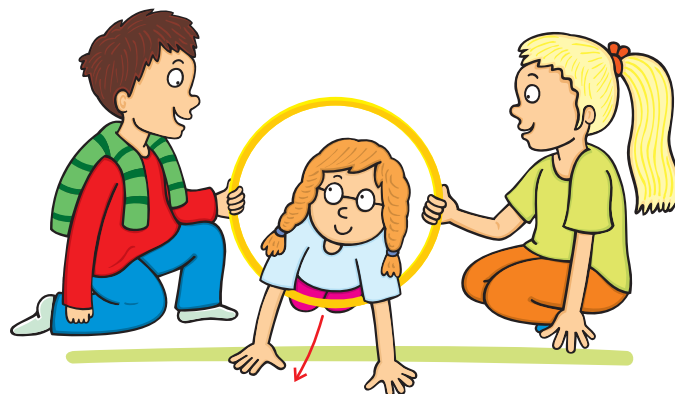
Kouzelnými vrátky,  
pospěš s námi do pohádky.  
Všichni už se na nás ptají.  
Tak už pojď – ať nečekají!



Dvě děti stojí čelem proti sobě. Ruce mají zvednuté do vzpažení a vzájemně se za ně drží (představují tak vrátka do pohádky). Ostatní děti udělají hada – chytí se za ruce a společně prochází „vrátky“.

## Krtek

Polez krtku z díry ven,  
koukni jak je krásný den.  
Polez krtku mezi nás,  
pospěš rychle, už je čas.



Dvě děti dřepí proti sobě, v ruce drží obruč (nebo látkový tunel) a volají na krtka. Další dítě představuje krtčka, který po čtyřech proleze obručí (látkovým tunelem) jako dírou ven.

Autorem materiálu a všech jeho částí, není uvedeno jinak,  
je PhDr. Romana Suchá, Vendula Hegerová.

Dostupné z Metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz); ISSN 1802-4785.

Provozuje Národní ústav pro vzdělávání, školské poradenské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků (NÚV).