

ULTRAZVUKOVÁ ŠPACHTLE V KOSMETICE



Obr. 1

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Hana Sladká.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz; ISSN 1802-4785.
Provozuje Národní pedagogický institut České republiky (NPI ČR).*

FUNKCE ULTRAZVUKU

- funguje na principu UTZ vln
- v medicíně, RHB, diagnostice
- princip: elektrické vibrace o vysoké frekvenci, vyvolávají mechanické kmitání o frekvenci několika stovek tisíc kmitů za sekundu
- v kosmetice: pro čištění pleti, peeling, zapracování (penetraci) lifting, tělové ošetření (kavitace)



Obr. 2

KONTRAINDIKACE

- GRAVIDITA (dochází k mechanickému, termickému a chemickému působení ultrazvuku, vznikají podélné vlny)
- srdeční choroby, poruchy krevního oběhu, kardiostimulátor
- epilepsie, onkologická onemocnění
- onemocnění štítné žlázy
- roztroušená skleróza
- psychická onemocnění
- nepoužíváme přístroj v blízkosti očí
- nepoužíváme u nezhojené pokožky
- někdy vadí kovové implantáty
- **POZOR PŘI VÝSKYTU KUPERÓZY**

POUŽITÍ ULTRAZVUKU

- přípravný úkon k další péči – vstřebává více aktivních látek
- k samostatným přístrojovým ošetřením nebo v kombinaci s ručními kosmetickými ošetřeními
- vyhlazuje jizvy a omlazuje pleť
- uvolňuje a zprůchodňuje ucpané póry, zlepšuje stav akné
- zjemňuje vrásky, projasní a zmírní nerovnosti pleti
- zbavuje pleť nečistot, odumřelých buněk a čistí tkáň zevnitř
- problematická pleť + ruční čištění
- zapracování aktivních látek



Obr. 3

ČIŠTĚNÍ PLETI A PEELING

- uvolňuje odumřelé buňky z povrchu a odstraňuje nečistoty usazené ve vývodech mazových žláz
- vyrovnává funkce ochranné lipidní vrstvy na kůži
- otevírá a čistí ucpané póry
- pro peeling a čištění pokožky je nejvhodnější zvolit režim s navazujícími sonickými vlnami
- hlavice je kovová destička, tvarovaná podle zakřivení obličeje. Vysílá vysokofrekvenční vibrace a všechny nečistoty vyhájí ven



Obr. 4

ZAPRACOVÁNÍ AKTIVNÍCH LÁTEK (sonoforéza), HYDRATACE PLETI

- mikronizuje aktivní látku a transportuje ji do kůže
- díky osmotickému jevu, který se aktivuje střídavým stlačováním a rozpínáním mezibuněčné tekutiny, se dosahuje také výrazné hydratace
- špachtlí je zapracování méně intenzivní
- provádí se na závěr kosmetické péče – uzavírá pleť
- zapracováváme vodové nebo gelové látky, ne olejové

UKÁZKA PRÁCE SE ŠPACHTLÍ



Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7

UKÁZKA PRÁCE SE ŠPACHTLÍ



Obr. 8



Obr. 9

VYROVNÁNÍ METABOLISMU

- zlepšuje mikrocirkulaci, zvyšuje přísun kyslíku, stimuluje syntézu kolagenu a elastinu

TONIZAČNÍ MIKROMASÁŽ

- slouží k reaktivaci a stimulaci kožních struktur a buněčné aktivity

JAKÉ PROCESY V PLETI PROBÍHAJÍ

- v okolí tkání se mění tlak, to je reakcí na to, že se částičky hmoty tkáně začnou pohybovat sem a tam
- vzniká tření, jehož následkem vzniká v hlubších vrstvách tkáně teplo
- dochází k biochemické mikromasáži

JAK PŘÍSTROJ SPRÁVNĚ POUŽÍVAT

- pročíst přiložený manuál
- pro zvýšení účinnosti se používá voda (speciální emulze, gely)
- při dostatečném výkonu přístroje není potřeba změkčovaadlo
- pokud je potřeba plet' připravit, volíme enzymatický peeling, který před použitím špachtle odstraníme
- pro vlastní čištění špachtlí se používá destilovaná (převařená voda, spec. roztok), destilovaná voda neobsahuje minerály
- provozní čas lze nastavit podle potřeby ještě před aplikací
- pro dosažení nejvyšší účinnosti a efektivity pracujeme v úhlu 45° vůči povrchu pokožky
- přístroj je navržen tak, aby se snadno dostal i do hůře dostupných míst, například kolem nosu

DŮLEŽITÉ

- při vyhlazování vrásek a odstraňování nečistot i kožního mazu je účinná kombinace ohřevu a následného ochlazení pokožky: dojde k okamžitému uvolnění a poté stažení pokožky
- to vede k dokonalému uvolnění pórů a špachtle bude ještě účinnější, zároveň dochází i k podpoře ochablého podkožního svalstva
- **NETLAČÍME na pleť**
- **Úkon NESMÍ bolet**
- **MUSÍ odstříkovat voda, nikdy neprovádíme na suché pleti**
- doba čištění 10–12 minut, běžná pleť 5–6 minut, pleť během čištění tonizujeme

DEZINFEKCE PŘÍSTROJE

- před použitím a po použití provedeme dezinfekci
- čepel musí vždy směřovat směrem dolů, dezinfekce nezateče dovnitř

DOMÁCÍ POUŽITÍ

- poučit klientky o četnosti použití (např. 1x týdně u smíšených a problematických pletí po dobu 5 minut)
- dezinfekce špachtle, rukou atd.

ZDROJE

- <https://www.dermabeauty.cz/dermascrubber-profesionalni-ultrazvukova-spachtle/>

ZDROJE OBRÁZKŮ

- Obr. 1–9 vlastní archiv

Děkuji za pozornost