

HYGIENA A BEZPEČNOST PRÁCE V PROVOZOVNÁCH PEDIKÚRY



Obr. 1



Obr. 2

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Hana Sladká.
Dostupné z Metodického portálu www.rvp.cz; ISSN 1802-4785.
Provozuje Národní pedagogický institut České republiky (NPI ČR).*

HYGIENICKÉ PŘEDPISY

- hygiena je nauka, která si všímá vlivů prostředí na zdraví člověka
- kladné vlivy se snažíme podporovat, záporné vylučovat, nebo alespoň potlačovat do té míry, aby se s nimi lidský organismus mohl beze škody vyrovnat
- hygienické zásady pro provoz pedikérské provozovny jsou stanoveny MZ ČR
- dohled nad provozovnami provádí okresní hygienická služba



POŽADAVKY NA PROSTOROVÉ ČLENĚNÍ A VYBAVENÍ PROVOZOVNY PEDIKÚRY

- **čekárna:** samostatná, rozměry se řídí velikostí provozovny
- **WC:** zvlášť pro klienty a zvlášť pro zaměstnance
- **přípravna:** místnost, ve které máme zásobu čistého prádla, uloženy dezinfekční prostředky apod.
- **pracovní kabina:** ošetření nohou můžeme provádět pouze v prostorách pro každého klienta oddělených. Plocha na jednu pracovní kabinu a vzdálenosti nábytku jsou stanoveny směrnice
- **stropy:** musí být čisté, bílé, hladké
- **stěny:** opatřeny hladkou omítkou, vymalovány bez vzorů jemnými odstíny klidných, světlých barev. Stěny kolem umyvadel musí být opatřeny omyvatelným nátěrem nebo obkladem.
- **okna:** umožňují větrání a osvětlení. Musí rovnoměrně osvětlovat plochu. Denní světlo doplňujeme dobrou lampou
- **podlaha:** povrch, který umožňuje jednoduché a účinné udržování čistoty, musí snášet dezinfekční prostředky
- **vlhkost a teplota:** v provozovně nemá klesnout teplota pod 20 °C. Vlhkost ovzduší se má pohybovat kolem 50 % relativní vlhkosti. K udržení patřičného stupně vlhkosti v místnosti opatříme radiátory odpařovacími nádobami s vodou, kterou pravidelně doplňujeme

VYBAVENÍ KABINY PRO KLASICKOU PEDIKÚRU A)

- **křeslo pro klienta**
- **vanička pro nožní koupele:** vodovodní baterie s teplou a studenou vodou. Na vaničce musí být dezinfekční přípravek – dezinfekci vaničky provádíme po každém klientovi, kartáček a dávkovač s mýdlem
- **otáčecí pracovní židle**
- **pedikérský stolek:** plně vybavený, aby pedikérka od práce nemusela odbíhat a plně se věnovala ošetřování nohou klienta

Horní deska stolku: dezinfekční přípravky na kůži a na nástroje, přípravky na osvěžení nohou, koupelová sůl, zdravotnický materiál v případě poranění. Na sterilní roušku pokládáme vysterilizované nástroje

Prostřední deska: dóza s víčkem, buničitou vatou, papírovými ubrousky, masážními přípravky a evidenční knihou

Spodní polička: kazeta s dezinfekčním roztokem, kde odkládáme použité nástroje

VYBAVENÍ KABINY PRO KLASICKOU PEDIKÚRU B)

- **podnožka**
- **podložka na nohu**
- **krytá odpadová nádoba** – použitý materiál odkládáme do kryté odpadové nádoby
- **umyvadlo** – pro vlastní potřebu dezinfekci na ruce, dávkovač s mýdlem, kartáček, krém na ruce
- **osvětlovací lampa**
- **elektrické zásuvky**
- **horkovzdušný sterilizátor**
- pokud má pedikérka ***speciální pedikérské křeslo***, nepotřebuje k němu podložku na nohu a podnožku
- nábytek musí mít omyvatelný povrch odolný dezinfekčním prostředkům



DALŠÍ ZÁSADY

- **osvětlení:** denní i umělé
- **ručníky a osušky:** použité dáváme do krytého koše, nutné je vyvařování prádla. Z hygienického hlediska používáme **jednorázové ručníky**, které po použití ihned vyhazujeme
- **čisté prádlo:** musí být uloženo v samostatné skříňce
- pedikérská kabina musí být dokonale čistá
- denně provádíme **dezinfekci** podlahy, křesla, podnožky, podložky, pracovní židle, vaničky, ostatního nábytku



DEZINFEKCE

- je soubor opatření, sloužící ke zneškodňování choroboplodných zárodků pomocí fyzikálních, chemických, kombinovaných postupů, které mají za cíl přerušit cestu nákazy od zdroje k vnímavému jedinci



Obr. 3



Obr. 4



ZÁSADY DEZINFEKCE

- je součástí každodenního úklidu, dezinfikují se všechny omyvatelné plochy – stolky, židle, odpadkové koše, podložky, podlaha
- nástroje se dezinfikují po použití
- ruce umýt před ošetřením nebo dle potřeby
- dodržovat koncentraci roztoku dle návodu výrobce
- dodržovat expozici přípravku – doba působení dezinfekčního přípravku
- kontrolovat expirační dobu přípravku – doba použitelnosti
- používat gumové rukavice, roušku
- znečištěné nástroje, pomůcky, ruce krví nejdříve dát do dez. roztoku, pak omýt a vysterilizovat
- dezinfekční přípravky střídáme, odolnost mikrobů vůči účinné látce
- dezinfekční roztok připravujeme denně
- použité čepelky dáme bez obalu do nádoby k tomu určené



PROVÁDĚNÍ STERILIZACE

- **sterilizace:** je souhrn opatření, při kterých se usmrcují nebo odstraňují z předmětů všechny mikroorganismy, včetně sporů, hub, helmintů (červů) a jejich vajíček
- nástroje sterilizujeme, ze sterilizátoru vyjímáme těsně před výkonem. Proto je nutné, abychom měli dostatečný počet nástrojů
- sterilizační přístroj musí být schválen hlavním hygienikem, musíme postupovat podle návodu výrobce
- jedenkrát ročně se musí nechat přístroj zkontrolovat hygienou a zápis si uložit
- **horkovzdušný sterilizátor** – nejpoužívanější
 - při 160 °C – sterilizujeme 60 minut
 - při 170 °C – sterilizujeme 30 minut
 - při 180 °C – sterilizujeme 20 minut
- **autokláv** – jde o sterilizaci nasycenou párou pod tlakem, je šetrnější a používá se v chirurgii
- **parní** – sterilizace párou je nejúčinnější forma sterilizace vhodná pro chirurgii a farmacii



OČISTA NÁSTROJŮ

- je nutná **předsterilizační** očista nástrojů
- po použití se očistí kartáčkem a mýdlem, opláchně pod tekoucí vodou, vysuší, vydezinfikuje a nechá se dezinfekční přípravek, podle návodu, působit
- znovu se opláchně pitnou vodou, osuší a vloží do sterilizátoru



ZDROJE

- Bílá, D. (2017). *Tvorba výukových materiálů Pedikúra, péče o nohy*, Diplomová práce, Brno, Masarykova univerzita.
- Dürichová, D. (2014). *Praktická pedikúra, studijní materiál pro podologickou praxi*. Praha: Gammapress Nučice.
- Feřteková, V. (2005). *Kosmetika v teorii a praxi*. Praha: Maxdorf.
- Herrera, P., Chlebníčková, M. & Vokurka, M. (2000). *Manikúra a pedikúra*. Praha: Maxdorf.
- Kubát, R. (1985). *Péče o nohy*. Praha: Avicenum / zdravotnické nakladatelství.
- Rámcově vzdělávací program pro obor Kosmetické služby. Národní ústav odborného vzdělávání. [online]. Citace 5. 6. 2021. Dostupné z: <http://zpd.nuov.cz/RVP/ML/RVP%206941L01%20Kosmeticke%20sluzby.pdf>.
- Teplá, K. & a kolektiv. (2010). *Kosmetika III*. Praha: Informatorium.



ZDROJE OBRÁZKŮ

- Obr. 1 Couleur. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/photos/wash-hands-soap-hygiene-clean-4934590/>>.
- Obr. 2 congerdesign. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/photos/soap-dispenser-soap-liquid-soap-2337697/>>.
- Obr. 3 Breezey. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/vectors/sanitizer-disinfectant-spray-bottle-6592868/>>.
- Obr. 4 Alexandra_Koch. Pixabay.com: [online]. [cit. 2021-11-16]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/illustrations/disinfection-hygiene-disinfectant-5247232/>>.



DĚKUJI ZA POZORNOST 😊

