**DÝCHACÍ SOUSTAVA – TEST** Jméno ……………………………………..

1. Dýchání je pro člověka:
	1. potřeba jen někdy,
	2. životní nutnost,
	3. náhoda.
2. Vitální kapacita plic je:
	1. množství vzduchu, které se vejde do dutiny ústní,
	2. množství vzduchu, které zbyde v plících po výdechu,
	3. množství vzduchu maximálního výdechu po maximálním nádechu.
3. Vitální kapacita plic:
	1. je u každého člověka stejná,
	2. je závislá na jeho trvalém bydlišti,
	3. je závislá na věku, pohlaví, hmotnosti a fyzické zdatnosti.
4. Vdechem je přijímán:
	1. jen oxid uhličitý,
	2. jen kyslík,
	3. vzduch.
5. Průdušnice se rozvětvuje:
	1. na horní a dolní průdušku,
	2. na levou a pravou průdušku,
	3. přední a zadní průdušku.
6. Podráždění nosní sliznice se projevuje:
	1. kašlem,
	2. kýcháním,
	3. slzením.
7. Podráždění sliznice hrtanu, průdušnice a průdušek se projevuje:
	1. kašlem,
	2. kýcháním,
	3. slzením.
8. Na hygienu dýchacích cest má nepříznivý vliv:
	1. pití alkoholických nápojů,
	2. kouření,
	3. konzumace tučných jídel.
9. Rozšiřování nakažlivých onemocnění dýchacích cest zabráníme:
	1. omezováním častého mytí rukou,
	2. omezováním styku s nemocnými lidmi,
	3. omezováním pobytu na čerstvém vzduchu.
10. Součástí dýchací soustavy jsou:
	1. zuby, hltan, plíce,
	2. hrtan, plíce, bránice,
	3. jícen, žaludek, pohrudnice.
11. Poplicnice je:
	1. jemná blanka, která kryje povrch hrtanu,
	2. jemná blanka, která kryje povrch plic,
	3. jemná blanka, která kryje povrch srdce.
12. Doplň do obrázku názvy jednotlivých částí dýchací soustavy.



1. Do předchozího obrázku dokresli srdce.
2. Popiš v základních bodech metodu dýchání z plic do plic, která se používá při zástavě dechu.

**Použité zdroje:**

[cit. 2016-7-13]. Dostupné pod licencí Public Domain na WWW: <http://www.clker.com/clipart-unlabelled-respiratory-system-1.html>